## ANEXO No. 8

## APORTE NUTRICIONAL Y ALIMENTOS QUE CONFORMAN LAS RACIONES ALIMENTARIA PARA PREPARAR

## ESTRATEGIA DE RECUPERACIÓN NUTRICIONAL

1. **APORTE NUTRICIONAL:**

Las raciones para preparar de Recuperación Nutricional cuentan con el siguiente aporte diario de energía y nutrientes según las recomendaciones diarias de energía y nutrientes establecidas por grupo de edad.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **POBLACIÓN** | **Energía**  **(cal)** | **Proteína**  **(g)** | **Grasa**  **(g)** | **Carbohidratos**  **(g)** | **Calcio**  **(mg)** | **Hierro**  **(mg)** | **Zinc (mg)** |
| Niños y niñas de 6 a 11 meses | 682 | 21,3 | 28,3 | 87,1 | 698,5 | 9,6 | 6.1 |
| Niños y niñas de 12 a 50 meses | 962 | 37,0 | 32,2 | 131,5 | 747,7 | 11,2 | 3.4 |

1. **ALIMENTOS QUE CONFORMAR LAS RACIONES:**

* Ración para Preparar Tipo 1 : dirigido a niños y niñas de 6 a 11 meses de edad

| **ALIMENTO** | **CANTIDAD**  **Gramos o cc** | **PRESENTACIÓN** |
| --- | --- | --- |
| Formula infantil de continuación  (etapa 2) | 2.700 | 3 tarros de 900 gramos c/u o  6 tarros de 450 gramos c/u |
| Arroz blanco para consumo humano | 1.000 | 2 bolsas de 500 gramos c/u |
| Aceite vegetal | 250 | 1 botella de 250 cc |
|
| Alimento infantil en polvo a base avena/maíz/arroz | 500 | 2 bolsas o tarros de 200 o 250 gramos c/u |
|

* Ración para Preparar Tipo 2 : dirigido a niños y niñas de 12 a 59 mntario tipo 2 : dirigido a niños y niñas ama de Recuperacion Nutricional Ambulatoria, contiene los siguientes alimeneses de edad

| **ALIMENTO** | **CANTIDAD**  **Gramos o cc** | **PRESENTACIÓN** |
| --- | --- | --- |
| Leche entera en polvo | 1.600 | 4 bolsa de 400 gramos c/u |
| Arroz blanco para consumo humano | 1.500 | 3 bolsas de 500 gramos c/u |
| Lenteja | 1.000 | 2 bolsas de 500 gramos c/u |
| Pastas fortificadas | 1.250 | 5 paquetes de 250 gramos c/u |
| Aceite vegetal | 500 | 2 botellas de 250 cc c/u o 1 botella de 500 cc |
| Bienestarina | 1.800 | 2 bolsas de 900 gramos c/u |

**Nota:** la Bienestarina seré entregada por el ICBF en la bodega que indique el operador contratado.